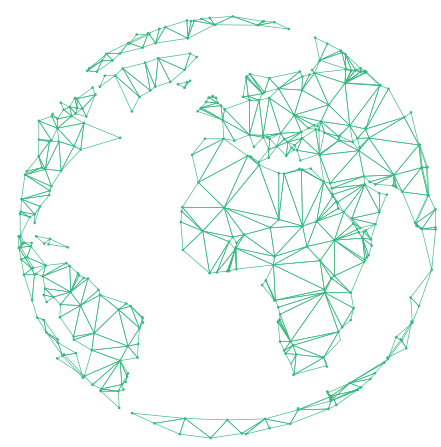
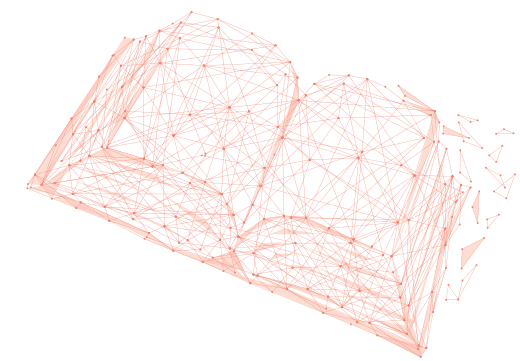
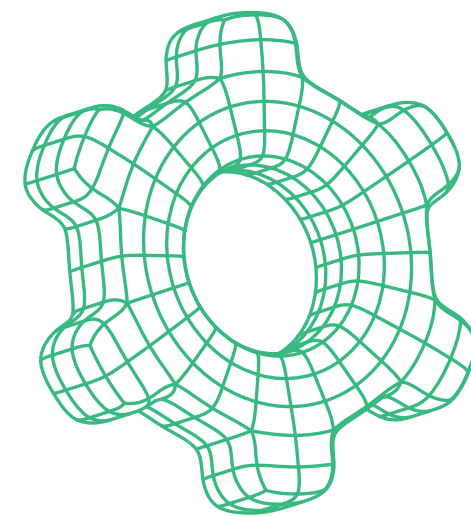


EXPOSAT 2026



Un colloque de projets créatifs des étudiantes et étudiants



CL-1 À FLEUR DE GRAS

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Cette œuvre littéraire expose une vision personnelle des TCA. La mise en scène mettra en vedette un gâteau qui finira par crêmer l'artiste, ce qui constitue un clin d'œil à l'hyperphagie dont souffre l'artiste.

Mégane Lacourse

CL-2 L'UNIVERS OUBLIÉ DU QUÉBEC

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Ce documentaire vous présentera deux lutteurs du Québec qui partageront leurs expériences et ce qui les marque sur ce sport. Ce court métrage a pour but de reconnaître la lutte comme un sport autant que le hockey, le sport le plus connu au Québec.

Simon Sirois

CL-3 KALÉIDOSCOPE

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Kaléidoscope présente une suite poétique accompagnée d'une vidéo. L'entrée étourdissante dans un nouveau chapitre de la vie se traduit par le mouvement. Le projet vise à être accessible et authentique.

Emma Beraich

CL-4 CANTALOUPE : LA SIRÈNE FÉMINISTE

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Cantaloupe Mermaid est un poème rythmé qui utilise la sirène pour dénoncer les dangers auxquels les femmes sont exposées. Le but est de sensibiliser le public en réutilisant les procédés du courant surréaliste des années 1920.

Camille Desrosiers

CL-5 CORPS EN VITRINE, ÂMES EN EXIL

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Cette collaboration artistique avec Karell Carignan combine la mode, le cinéma et l'écriture. Le projet se présente sous la forme d'un défilé et de textes inspirés de films marquants des années 1960 aux années 2000.

Rose-Marie Lavoie

CL-6 MOURIR POUR VIVRE!

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Le court métrage SurVIVRE met en lumière la santé mentale. Avec son esthétique sombre et douce, il explore les démons liés au suicide du frère de l'artiste. Le projet encourage l'empathie et la résilience face aux épreuves de la vie.

Bianca Gaudet

CL-7 FILM SANS TITRE

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Ce court métrage de fiction explore le doute de soi et la tentation à travers un personnage en manque d'inspiration, reflet du cinéaste lui-même.

Christophe St-Pierre

CL-8 LE PINGOUIN QUI AIMAIT LE CINÉ

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Ce projet accompagne le défilé de mode de Rose-Marie Lavoie par une ode au cinéma, retraçant les étapes d'une vie à travers des textes poétiques inspirés de nombreuses références cinématographiques.

Karell Carignan

CL-9 HAPPÉE PAR LA ROUTE

CINÉMA ET LITTÉRATURE

Présentation d'un court métrage poignant qui met de l'avant une fuite en automobile. Ce projet aborde des thèmes tels que la violence conjugale, la crise de panique, le suicide, mais surtout l'amitié.

Noémie Dubois

GD-1 LE QUÉBEC, À TOUT PRIX?

SH - GESTION DURABLE DES AFFAIRES

Vulgarisation des impacts économiques d'un Québec souverain.

Alex Lapierre, Noam Juaire et Benjamin Simard

GD-2 CASH OU CRASH?

SH - GESTION DURABLE DES AFFAIRES

Ce projet sensibilise les jeunes de 16 à 18 ans à la gestion budgétaire afin de prévenir le surendettement et de réduire l'influence du marketing sur leurs décisions financières.

Jayden Carey-Landry, Hugo Labonté et Benjamin Richard

GD-3 BOUGER, C'EST PAYANT!

SH - GESTION DURABLE DES AFFAIRES

L'économie de la santé, c'est quoi? Quel rôle joue-t-elle dans notre quotidien? Découvrez comment bouger peut réduire les coûts en santé et rassembler la communauté, puisque l'activité physique diminue les besoins médicaux des citoyens.

Jacynthe Boilard, Emma-Rose Corriveau et Alexandra Patry
--

GD-4 PENSE-Y DEUX FOIS

SH - GESTION DURABLE DES AFFAIRES

Votre cerveau est le pire gestionnaire de portefeuille que vous ayez jamais engagé. Les biais psychologiques font des ravages dans vos finances, et vous n'y voyez que du feu. Mettez vos neurones au travail avant qu'ils ne vous coûtent trop cher!

Renaud Déry, Simon Houle, Naomie Sarasin et Jade St-Onge
--

INFO-1 EXPO ÇA CLIC

TECHNIQUES DE L'INFORMATIQUE

Expo-SAT 5.0 est la 5e version web d'Expo-SAT permettant la gestion de l'événement. Le projet vise à améliorer une version existante en optimisant l'architecture, les performances et en ajoutant de nouvelles fonctionnalités.

Morgan Boissonneault, Breno Gomes da Silva, Leandre Junior Kom Kanmegne et Nathan Reyes

INFO-2 BADGE FORT, SALUE L'EFFORT

TECHNIQUES DE L'INFORMATIQUE

Et si les notes ne disaient pas tout? e-Badge récompense bien plus que les résultats : les efforts, l'attitude et l'engagement. Découvrez une nouvelle façon de valoriser les élèves... et de les motiver autrement.

Philippe-Vu Beaulieu, Frédéric Bethermat, Félix Dupras-Simard, Zacharie Notet et Rachid Touit

INFO-3 CÉRER SA COLOC, ENFIN FACILE

TECHNIQUES DE L'INFORMATIQUE

Saviez-vous que des milliers de locataires québécois subissent des injustices faute d'information? Coloc'Action outille les locataires grâce à la gestion des dépenses, aux tâches partagées et à l'accès aux ressources de l'Association des locataires.

Justin Chaput, William Champagne, Achraf Errihani, Ludovic Provost-Labbé et Anthony Ramsay
--

INFO-4 HOP UPVULKINS VERS LA RÉUSSITE

TECHNIQUES DE L'INFORMATIQUE

Up! Vulkins est l'application web qui centralise le suivi académique des élèves-athlètes du Cégep. La plateforme aide le personnel intervenant à suivre les présences aux études en temps réel afin d'identifier les élèves en difficulté.

Derek Bernier, Bady Pascal Fouowa, Nathan Grondin, Hugo Nadeau et Yohan Rajotte

IS-1 CALME TOI LE POMPON!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Et si tout commençait par une émotion? Mal gérée, elle entraîne des conflits, mais bien comprise, elle peut tout changer. Cet atelier aide les enfants à mieux comprendre et gérer leurs émotions dès le départ.

Laurence Cayer, Jeanne Desharnais, Léanne Morin et Maelie Ross
--

IS-2 ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME!

SH - INTERVENTION SOCIALE

La bienveillance, ça se cultive. Mais est-ce aussi simple qu'on le croit? Venez découvrir comment les enfants ont appris l'importance des relations harmonieuses... grâce à nous ;) Voulez-vous arroser les vôtres, vous aussi?

Abigail Barrette, Amélie Boisvert, Marianne Martin et Emy Rose Mayette
--

IS-3 PRENDS LE CONTRÔLE

SH - INTERVENTION SOCIALE

Êtes-vous stressé? Venez en apprendre davantage sur le stress et l'anxiété, leurs causes profondes et les meilleures stratégies pour les surmonter. Bien gérés, ils ne seront plus des obstacles, mais des alliés dans votre quotidien.

Charles Berthiaume, Édouard Grenier, Félix Labonté et Jean Tia
--

IS-4 J'AI MÊME PAS PEUR!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Un monstre de peur caché dans le noir, un monstre de colère frappant un mur, un monstre de tristesse silencieux dans un coin... Les ressentez-vous? Ces monstres existent en chacun de nous. Apprenez à vivre avec eux sans qu'ils monopolisent votre vie.

Rosie-Anne Cantin, Laurence Gagnon, Amélie Tornyj et Ismaël Verville
--

IS-5 UN BON JOUEUR, C'EST GAGNANT!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Lundi, 8 h : vous faites la course pour arriver le premier au feu rouge. Brusquement, quelqu'un vous dépasse et la colère monte. Au lieu de l'insulter, venez découvrir la gestion de conflits à notre présentation. Nous avons des alternatives!

William Beauregard, William Côté, Justin Lincourt et Noah Martineau

IS-6 DOMPTEZ VOTRE CERVEAU!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Et si mieux comprendre votre cerveau vous rendait plus efficace? Mémoire, fonctions exécutives et métacognition sont au cœur de vos décisions, de votre attention et de votre performance au quotidien.

Laurence Daigle, Zarah Loizance et Charlotte Martineau
--

IS-7 QUAND TOUT DÉBORDE!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Avez-vous déjà été submergé par vos émotions au point de perdre le contrôle? Nous aussi. Et nous sommes là pour ça! Découvrez avec nous comment apprivoiser vos émotions : non pas les ignorer, mais apprendre à les reconnaître avant que tout déborde.

Gael Duquette, Rose Mercier, Rafaëlle Nolette et Arielle Plourde
--

IS-8 NOUVEAU DÉCOR, NOUVEAUX DÉFIS

SH - INTERVENTION SOCIALE

Vous souvenez-vous de votre rentrée au secondaire? Le passage du primaire au secondaire entraîne des changements importants. Rejoignez-nous pour en apprendre davantage sur les effets de la transition scolaire chez les enfants.

Ariane Leblanc, Jeanne Lavigne, Davina Moseka Makwiza et Emmy Simoneau
--

IS-9 POLIR SON REFLET

SH - INTERVENTION SOCIALE

Que fais-tu quand tu vois ton reflet dans le miroir? Tu t'observes, tu t'analyses, tu te compares? Pourquoi ne pas simplement prendre conscience de qui tu es, juste toi, dans ton essence unique? Viens nous voir pour apprendre à te voir autrement!

Alycia Blanchette, Mégane Bouffard, Ophélie Labrie et Molly Lacoste

IS-10 L'ÉCOLE... J'M'EN FOU!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Manque de motivation? Viens comprendre ce qui freine les étudiants et découvrir comment reprendre le contrôle pour transformer l'école d'un fardeau en une véritable fierté.

Félix Beauchesne, Justine Gilbert, Charles-Antoine Laroche et Maude Tremblay
--

IS-11 DOMPTE TES MONSTRES

SH - INTERVENTION SOCIALE

Avez-vous déjà pensé à la manière dont vos émotions influencent votre quotidien? Découvrez avec nous comment bien gérer vos émotions, ces monstres intérieurs, et apprendre à les apprivoiser pour qu'ils vous accompagnent au lieu de vous contrôler.

Anthony Côté, Tristan Francoeur et Delphine Jean
--

IS-12 MIROIR, MIROIR...

SH - INTERVENTION SOCIALE

Une escalé vers vous-même. Explorez votre connaissance de vous-même, développez votre estime personnelle et apprivoisez vos émotions. Une activité de sensibilisation inspirante pour briller de l'intérieur et mieux vous découvrir.

Olivier Dubuc, Meredith Jackson et Magalie Simoneau

IS-13 LES CONFLITS, ON LES DÉTRUIT!

SH - INTERVENTION SOCIALE

Conflits avec un ami, un collègue ou un proche? Apprenez à transformer ces situations en occasions de grandir et à bâtir des relations plus fortes grâce à des stratégies efficaces de résolution.

Emilie Girard, Ludovic Lafamme, Wendy Dayanna Remolina Gonzalez et Philémon Simard
--

IS-14 ON PRÉSENTE AUJOURD'HUI?

SH - INTERVENTION SOCIALE

Avez-vous tendance à repousser des tâches importantes? Si oui, notre présentation serait parfaite pour vous! Mais, s'il vous plaît, revenez demain : elle sera peut-être prête...

Nassim El Fakir, Naomie Fleury et Kélia Roux
--

RDI-1 EH, MON AMI! AIMES-TU VOYAGER?

SH - RELATIONS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Voyager, mais à quel prix? Que pouvez-vous faire en tant que touriste? Découvrez comment contribuer au développement économique et social des communautés locales à l'aide de choix durables et solidaires.

Mathis Jolibois, Essotom Aimée Lekezime et Jolianne Tremblay
--

RDI-2 AU-DELÀ DE LA FAIM!

SH - RELATIONS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Et si c'était nous? Rejoignez-nous pour un moment d'échange solidaire autour de l'insécurité alimentaire vécue par les jeunes orphelins de Zoulou, au Burkina Faso. Changements climatiques, agriculture et mobilisation jeunesse seront au menu!

Abygaël Dufossé, Naomie Garneau et Lily-Rose Leblanc
--

RDI-3 EN MANQUE DE MANGUE

SH - RELATIONS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Jusqu'où notre empreinte écologique se rend-elle? Comment de simples gestes du quotidien influencent-ils les plantations de mangues au Sénégal? Comment l'autonomie économique des producteurs en est-elle affectée? Que pouvons-nous faire pour aider?

Raphaël Bradette, William Gauthier, Luis Kudiatuka et Adam Méthot

SN-1 À L'ÉPREUVE DU PALAIS!

SCIENCES DE LA NATURE

Les goûts fromagers de la population passent au test... dégustations à l'appui! Entre papilles et analyses en laboratoire du lactose et des protéines, nous cherchons le fromage parfait. Mais la science a-t-elle vraiment le dernier mot sur le goût?

Clément Boyé, Léo Boulanger, Jean-Nicolas Dumas et Florent St-Arnaud
--

SN-2 POURSUITE POLICIÈRE DU LACTOSE

SCIENCES DE LA NATURE

Pourquoi certains fromages passent-ils comme un charme, tandis que d'autres causent la panique digestive? Plongez dans le mystère du lactose et de l'affinage pour mieux comprendre leur tolérance... Une enquête à la fois savoureuse et inouïe!

Emrick Arsenault, Marie Guillemette et Alexis Houle

SN-3 SECRET LACTÉ POUR OS EN SANTÉ

SCIENCES DE LA NATURE

Tous les fromages contiennent du calcium, mais lequel en contient le plus? Et quel fromage possède le plus de bactéries bénéfiques pour la digestion? À travers différentes analyses, découvrez quel fromage pourrait devenir votre meilleur allié!

Mia Antçil, Jeanne Bélanger, Laurence Guérard et Mali Vallières

SN-4 UN PETIT COUP DE MAIN?

SCIENCES DE LA NATURE

Tu as un travail ennuyeux et répétitif? Tu finis par te blesser à force de faire les mêmes mouvements? Et si nous te disions que nous avons LA solution pour toi, qui te permettrait de conserver ton salaire avec un minimum d'efforts? Intéressant, non?

Félix D'Argy, Xuan Sinh Le, Cédric Sévigny et Laura Soucy

SN-5 OPÉRATION ANTI-LACTOSE

SCIENCES DE LA NATURE

L'intolérance au lactose : un vrai mystère! Quels fromages peut-on déguster sans complication? Le secret se cache-t-il dans le lait... ou dans les bactéries? Enfilons nos sarraus et menons l'enquête pour découvrir la meilleure combinaison!

Marylee Gagnon, Zachary Joseph-Roux et Éloïse St-Gelais Caron

SN-6 DOSE TON LACTOSE!

SCIENCES DE LA NATURE

Intolérant au lactose ou simplement curieux? Viens découvrir quel fromage te convient le mieux, ainsi que les meilleures façons de réduire le lactose directement dans tes fromages. Ta santé intestinale te remerciera... et adieu les ballonnements!

Olivia Charron-Côté, Jérémy Dubois et Léa Henri

SN-7 CAMEBERT : BACTÉRIES PARTY!

SCIENCES DE LA NATURE

Vous aimez le camembert, mais pas les bactéries qui s'y invitent? Nous avons testé leur croissance à différentes températures pour vous. Découvrez quelles conditions transforment ces bactéries en envahisseuses... ou en simples spectatrices.

Anthony Plourde, Mélina Plourde et Rose Taschereau
--

SN-8 ENSEMENCER VOTRE BÉBÉ

SCIENCES DE LA NATURE

Le père n'est pas une lumière? Et si certaines molécules issues du fromage pouvaient influencer le développement fœtal? Découvrez la spermidine, une piste scientifique prometteuse, et explorez ses effets potentiels dès la conception.

Félix-Antoine Blais, Matys Beaulac et Ludovic Long
--

SN-9 OSTÉOPOROSE, RIEN DE ROSE!

SCIENCES DE LA NATURE

Croyez-le ou non, vous n'êtes pas indestructible! Vos os ont tendance à se fragiliser avec le temps. Découvrez comment rester fort le plus longtemps possible tout en en apprenant davantage sur une maladie bien connue de plusieurs aînés!

Rosalie Caron, Maëlle Casault, Léna Fontaine et Julianne Laroche
--

SN-10 FROMAGE ANALYSÉ, BÉBÉ PROTÉGÉ

SCIENCES DE LA NATURE

Un voyage au cœur des fromages : quels produits sont réellement sûrs pour votre fœtus durant la grossesse? Une enquête scientifique pour révéler ce qui se cache sous la croûte... et peut-être changer vos habitudes, une bouchée à la fois.

Coralie Lévesque, Émilie Poisson et Méganne Tardif
--

SN-11 RELAIT!

SCIENCES DE LA NATURE

Et si un déchet laitier pouvait produire de l'énergie? Le petit-lait cache un potentiel alimentaire qui mérite d'être révélé. En comparant la méthanisation et l'utilisation d'une turbine électrique, une découverte inattendue pourrait bien émerger...

Charlély Arel, Charles Carrier, Marek Gagné et Matilde Lambert Gonzalez

SN-12 UNE MONTÉE VERS LES PROFITS!

SCIENCES DE LA NATURE

La productivité, ça s'obtient grâce à l'automatisation! Que se passe-t-il derrière le transport du fromage? Découvrez comment un convoyeur permet de transporter le fromage efficacement à l'intérieur de l'usine grâce à un système ingénieux!

Antoine Dorion, Méderick Michaud et Ely Poisson

SN-13 LA GUERRE DES PLANCHES

SCIENCES DE LA NATURE

Comment est votre planche à découper? En plastique? En bois? Très usée? Venez découvrir si ces caractéristiques ont un effet significatif sur la prolifération des bactéries fromagères!

Simon Allemann, Charles Bernier et Hubert Gauvin
--

SOINS-1 À SANG POUR CENT CLAIR!

SOINS INFIRMIERS

Un guide simple pour démystifier les principaux examens sanguins chez les 40 ans et plus au Québec : FSC, hémoglobine glyquée, fonction thyroïdienne (TSH), bilan lipidique et RSOSI. Comprendre ses analyses, c'est déjà prendre soin de sa santé.

Alicia Camirand, Léon Duong et Ivan Zanazzi

SOINS-2 ENTRE CONTRÔLE ET CHAOS

SOINS INFIRMIERS