



# L'INDISPENSABLE

## petit guide de Victo

Pour que Victo n'ait plus de secret  
pour vous... ou presque!

**CÉGEP** DE  
**VICTO** RIAVILLE

# Index

## **Vie courante**

Se nourrir .....	P. 2-3
Se déplacer .....	P. 4
S’habiller .....	P. 5
Se meubler .....	P. 5

## **Divertissements et loisirs**

Culture .....	P. 6
Loisirs, sorties, cafés.....	P. 7
Plein air .....	P. 8
Sports .....	P. 9-11

## **Santé**

911, 811, Hôpital, Cliniques médicales .....	P. 12
C.L.S.C, Pharmacies .....	P.13
Service de relation d’aide, Infirmière en santé préventive ...	P. 14

**Cartes diverses**..... P 15-16

## **Répertoire téléphonique**

Urgences + Lignes d’écoute .....P. 17-19

# Carte Accès-jeunesse

Les élèves qui habitent Victoriaville et qui sont inscrits au Cégep peuvent obtenir gratuitement la carte Accès-jeunesse. Cette initiative permet aux 12 à 24 ans d’avoir accès à de nombreux avantages offerts par les commerçants de Victoriaville. Pour obtenir votre carte gratuite, visitez le [www.victoriaville.ca/page/965/carte-acces-jeunesse.aspx](http://www.victoriaville.ca/page/965/carte-acces-jeunesse.aspx).

# Vie courante | Se nourrir

## **Free Go**



Situés au sous-sol du pavillon central et à l’INAB, les Free Go ont pour objectif de réduire le gaspillage alimentaire. C’est une zone de partage où tu peux prendre et laisser des aliments (fruits, légumes, pain et dérivées).

[www.facebook.com/FrigoFreeGoVictoriaville/](https://www.facebook.com/FrigoFreeGoVictoriaville/)

## Vie courante | Se nourrir

### Supermarchés



601, boul. Jutras Est



435, boul. Jutras Est



120, boul. Arthabaska Ouest



560, boul. des Bois Francs Sud / 11, rue de l'Aqueduc

### Dépanneurs, Dollarama et Magasin Lecompte

Dépanneur Lafontaine : 720, rue Notre-Dame Est

Dépanneur Provencher : 764, rue Notre-Dame Est



199, boul. des Bois Francs Sud



445, boul. Jutras Est



198, boul. des Bois Francs Sud



119, rue Notre-Dame Est



1470 boul. Jutras Ouest

### Restaurant Populaire

59, rue Monfette, local 005

### Sécurité alimentaire

59, rue Monfette, porte 7

### Dépannage alimentaire au Cégep (local C-S13)

Service de dépannage alimentaire gratuit. Il s'adresse aux élèves dans le besoin vivant en appartement, en chambre ou aux résidences. Pour plus d'infos, contactez les intervenantes par TEAMS ou MIO : Sonia Hébert, Amélie Voyer ou Catherine Lemay

# Vie courante | Se déplacer

## À Victoriaville

- **Taxibus** est le service de transport en commun de Victoriaville. Il s'apparente à un service traditionnel de transport en commun avec la particularité d'utiliser des voitures-taxis. Il n'y a pas de circuits fixes les trajets sont élaborés selon l'horaire et en fonction des réservations. À l'image des services de taxis traditionnels, l'abonné doit effectuer sa réservation de transport soit par téléphone soit par l'application Vecto lorsqu'il désire se déplacer. Vous devez vous procurer une carte de membre en appelant au 819 752-4549 ou en allant directement à leur bureau : 59, rue Monfette, porte 4 . [www.vic.to/page/139/](http://www.vic.to/page/139/)

Par la suite, 3 options s'offrent à vous :

- Payer la somme de 4 \$ par transport (montant exact en argent)
- Acheter un livret de 10 coupons prépayés pour 40 \$
- Acheter une carte valide 30 jours pour 90 \$ (autant de transports que vous le souhaitez)



- **Taxi conventionnel** : Taxi Vétérans 819 752-2222
- **Communauto** : [www.communauto.com](http://www.communauto.com) 
- **Piste cyclable** : [www.parclinairebf.com](http://www.parclinairebf.com)
- **Prêt de vélo**: À la Vélogare du Grand Tronc : 20, rue de Bigarré  
Gratuit avec présentation de 2 cartes d'identité et un dépôt de 10 \$ qui vous sera remis lorsque vous rapporterez le vélo.  
[www.vic.to/page/633/](http://www.vic.to/page/633/)

## Pour transport à l'extérieur de la ville

- **Terminus d'autobus**: 1475 boul. Jutras Ouest  
Autobus vers Drummondville, Montréal, Ottawa, visitez le site: [www.oleansexpress.com/](http://www.oleansexpress.com/)  
Autobus vers Sherbrooke, Trois-Rivières, Québec, Drummondville, visitez le site: [www.autobus.qc.ca/fr/Horaire](http://www.autobus.qc.ca/fr/Horaire)
- **Covoiturage** : [www.amigoexpress.com](http://www.amigoexpress.com)
- **Covoiturage** : Par exemple, groupe Facebook Mtl-Victo

# Vie courante | S'habiller - Se meubler

## S'habiller

Il y a 2 centres commerciaux non loin du Cégep, un centre-ville et quelques magasins où vous pourrez trouver des vêtements à bas prix.

- **La Grande Place des Bois-Francis** (centre commercial)  
1111, boul. Jutras Est
- **Le Centre de Victoriaville** (centre commercial)  
405, boul. Jutras Est (ex : Aubainerie)

Le **Quartier Notre-Dame** (le centre-ville) regroupe plusieurs types de commerces comme des boutiques, des restaurants, des cafés, une salle de spectacle...

« Rue Notre-Dame Est »

Organismes et magasins où vous trouverez pratiquement de tout usagé et à bas prix (vêtements et articles de sport etc.).

- **La friperie du Cégep « La frip »** : Au pavillon central dans la salle de regroupement et à l'ENME dans le local de l'AGEEM
- **Le Support** : 98, boul. Bois-Francis Nord
- **Recyclovesto** : 19, rue Onil
- **La Friperie chic** : 257, rue Notre-Dame Est

## Se meubler

Magasins grande surface :



Canadian Tire : 571, boul. Jutras Est



Walmart : 110, boul. Arthabaska Ouest

Organismes où vous trouverez pratiquement de tout usagé et à bas prix (meubles, électroménagers et articles de cuisine).

- **Le Support** : 98, boul. Bois-Francis Nord
- **Recyclomeubles** : 19, rue Onil

# Divertissements et loisirs

## CULTURE

### Bibliothèques

- **Bibliothèque du Cégep**: Local A-R08
- **Charles-Édouard-Mailhot**: 2, rue de l'Ermitage, 819 758-8441
- **Alcide-Fleury**: 841, boulevard des Bois-Francis, 819 751-4511

### Salle de spectacles

**Le Carré 150** : 150 Rue Notre-Dame Est, 819 752-9912

### Salles d'exposition

- **Atoll art actuel** : 17, rue des Forges
- **Centre d'arts Jacques et Michel Auger** : 150, rue Notre-Dame Est
- **Pavillon Hôtel des Postes** : 949, boul. des Bois-Francis Sud

### Service socioculturel du Cégep

Pour ne rien manquer, consultez régulièrement le Facebook du socioculturel ou vous rendre au local D-100 pour y rencontrer :

#### **Geneviève Garneau**

Conseillère à la vie étudiante, 819 758-6401 poste 2416

#### **Maryse Métivier**

Technicienne en loisirs, 819 758-6401 poste 2213

#### **Anthony Côté**

Technicien en loisirs ENME local A-100 , 819 758-6401 poste 2605

### Cafés, Restos & Bars qui présentent des spectacles

- **Café Farniente** : 81, rue Notre-Dame Est
- **Café Resto Gavroche** : 304, rue Notre-Dame Est
- **Cactus Resto Bar** : 139, boul. Bois-Francis Sud
- **Pub O'Connell** : 19, boul. des Bois-Francis Sud
- **Le Lewis café** : 47, rue Notre-Dame Est

### Cinéma

- **Cinéma Galaxy Victoriaville** :  
1121, boul. Jutras Est  
Pour l'horaire et les coûts, visitez le site :  
<https://www.cineplex.com/Theatre/cinema-galaxy-victoriaville>
- **Ciné-Club du Carré 150** (de septembre à mai) :  
150, rue Notre-Dame Est  
Pour l'horaire et les coûts, visitez le site :  
<http://www.lecarre150.com/Spectacle/Categorie/Cine-Club>

# Divertissements et loisirs

## SORTIES

### Festivals et événements à Victoriaville et les environs

Août	<b>ROCK LA CAUZE</b>
Septembre	<b>DÉFI DES BOIS</b> (cross-country)
Septembre	<b>FESTIVAL DE LA PAIX DE VICTORIAVILLE</b>
Octobre	<b>BALADE GOURMANDE</b>
Avril	<b>EXPO MEUBLE</b>
Mai	<b>EXPO SAT</b>
Mai	<b>BONJOURS PRINTEMPS</b> (marche, course, vélo)
Mai	<b>FESTIVAL INTERNATIONAL DE MUSIQUE ACTUELLE</b>
Juin	<b>FROMAGES, BOUFFE &amp; TRADITIONS DE VICTORIAVILLE</b>
Juin	<b>FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DE VICTORIAVILLE</b>
Juin	<b>LE VICTO FEST</b>
Juillet	<b>GRAND WEEK-END D'IMPRO DE VICTORIAVILLE</b>
Juillet	<b>FESTIVAL HOMMES FORTS</b>
Juillet	<b>EXPOSITION AGRICOLE DE VICTORIAVILLE</b>

### Boîtes de nuit

- **Cactus Resto Bar** : 139, boul. des Bois-Francis Sud
- **Evaz Night Club** : 19, boul. des Bois-Francis Sud
- **Le Shaker** : 485, boul. Jutras Est

### Cafés

- **Brûlerie Reno** : 73, boul. Bois-Francis Sud
- **Café Farniente** : 81, rue Notre-Dame Est
- **Café Méridien** : 505, boulevard Jutras Est/869, boul. Bois-Francis Sud
- **Shad Café** : 309, rue Notre-Dame Est
- **Dyyb's café** : 320, rue Notre-Dame Est
- **Le Lewis café** : 47, rue Notre-Dame Est
- **Starbucks** : 429, boul. Jutras Est

### Hockey des Tigres



La ville de Victoriaville a la chance d'avoir son équipe de la Ligue de **hockey** junior majeur du Québec (LHJMQ). Vous pouvez vous procurer des billets pour les matchs à domicile pour un coût modique. Le Colisée Desjardins, lieu où se déroule les parties, se situe juste à côté du Cégep au 400, boul. Jutras Est. Billetterie : (819) 752-6353

# Divertissements et loisirs

## PLEIN AIR

### **Parc du réservoir Beaudet** : (Lac Bulstrode) : 47, rue Garand

Sentiers pédestres, piste cyclable, observation d'oiseaux, parc pour enfants, jeux d'eau, location de kayak et pédalo (*mi-juin au début septembre*).

[www.vic.to/page/630/](http://www.vic.to/page/630/)

### **Parc du Mont Arthabaska** : 100, chemin du Mont-Arthabaska

Vélo-parc avec modules d'habiletés, sentiers adaptés au vélo de montagne, à la randonnée pédestre, au ski de fond et à la raquette, en plus d'être un site exceptionnel pour l'observation d'oiseaux et le *geocaching*.

[www.vic.to/page/632/](http://www.vic.to/page/632/)

### **Parc Terre Des Jeunes** : 20, rue des Nations

Sentiers de marche, piste de BMX freestyle. En hiver, vous y trouverez des sentiers de ski de fond et de raquettes, une patinoire, de la glissade avec tubes et un parc à neige. Ce parc est l'un des plus grands espaces verts de Victoriaville. C'est un lieu magnifique, abondamment boisé et traversé par la rivière Nicolet.

[www.vic.to/page/635/](http://www.vic.to/page/635/)

### **Vélogare du Grand Tronc** : 20, rue de Bigarré

- Spectacles, performances artistiques et animation, jeux d'eau (printemps-été)
- Sentier glacé (hiver)

La Vélogare offre un service de prêt de vélos. C'est gratuit avec présentation de 2 cartes d'identité et un dépôt de 10\$ qui vous sera remis lorsque vous rapporterez le vélo.

[www.vic.to/page/633/](http://www.vic.to/page/633/)

# Divertissements et loisirs

## SPORTS

### Activités intra murales du Cégep de Victo (non disponible 2024-25)

Le Service des sports met **gratuitement** à la disposition des élèves et des membres du personnel des activités intra murales qui se déroulent entre 12 h et 13 h, tous les jours de la semaine. Et parce que nous n'aimons pas la routine, les activités changent à toutes les sessions.

Voici des exemples d'activités proposées :

#### ACTIVITÉS GRATUITES DE 12 h 15 à 12 h 55

Où	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
<u>Gym 1</u>	Volleyball	Basketball	Badminton	Spikeball	Insanity
<u>Gym 2</u>	Volleyball	Basketball	Badminton	Jorkyball	Insanity
<u>Paestre</u>	Yoga	Multi-cardio	Yoga	Multi-cardio	Kung Fu

### Basketball (terrain extérieur du Parc Colonial) : 60 Rue Arsène

Terrain de basketball extérieur éclairé.

### Escalade sur bloc : 247, rue Notre-Dame Est



Le bloc est la discipline de l'escalade la plus accessible. Elle ne nécessite aucun partenaire, aucun cours et aucun achat de matériel pour commencer. Les murs ont une hauteur entre 14 et 16 pieds de haut alors que les chutes sont amorties par des matelas de 3 pieds d'épaisseur conçus spécialement pour amortir les chutes. Le campus escalade: Tarif d'environ 17\$ pour la journée et 5\$ pour la location de souliers. 873 477-1022 [www.campusescalade.com](http://www.campusescalade.com)

### Journée Hop la ville



Une journée par mois, la ville et ses partenaires ouvrent leurs portes et vous proposent une série d'activités gratuites pour bouger, socialiser et partager de bons moments de santé. Hop la Ville ne comporte aucuns frais, aucune inscription. [www.hoplaville.com](http://www.hoplaville.com)

# Divertissements et loisirs

## SPORTS

### Patinoires

- Le patinage libre **intérieur** est offert à l'année au coût de 2 \$ et vous pouvez aussi louer des patins pour 2\$.  
Pour voir l'horaire, consulter le site [www.vic.to/page/627/](http://www.vic.to/page/627/).
- Le patinage libre **extérieur** est possible durant la saison hivernale gratuitement. La Ville de Victoriaville met à votre disposition 15 patinoires extérieures. Il y en a une tout près de chez vous!  
[www.vic.to/jouerdehors](http://www.vic.to/jouerdehors)

### Pavillon d'activité physique du Cégep (non disponible 2024-25)

Tout étudiant régulier inscrit au Cégep est automatiquement membre du P.A.P. Cela vous permet, entre autres, de réserver des gymnases et de faire l'emprunt ou la location d'équipement (raquettes, ballons, matériel de plein air, de hockey...) à prix modique.

### Piscines: intérieure et extérieures

- **Piscine Édouard-Dubord** : Ouverte à l'année et située tout près des résidences, les élèves du Cégep de Victoriaville ont accès gratuitement aux bains libres. Pour profiter de cet avantage, les détenteurs d'une carte étudiante en format numérique sur leur appareil mobile n'ont qu'à présenter cette dernière au comptoir d'accueil de la piscine. Pour ceux et celles qui possèdent une carte physique en plastique, vous devez vous procurer un autocollant qui sera apposé à l'endos de votre carte.  
Pour voir l'horaire, consulter le site [www.vic.to/page/631/](http://www.vic.to/page/631/)
- **Piscines extérieures** : La Ville de Victoriaville met à votre disposition cinq piscines extérieures de la fin juin à la mi-août. Horaire :  
[www.vic.to/jouerdehors](http://www.vic.to/jouerdehors)

### Pistes cyclables

- Victoriaville possède un réseau constitué de pistes cyclables et multifonctionnelles, de bandes cyclables et de chaussées désignées d'une longueur de 58 kilomètres, dont la majorité sont asphaltées.
- Le sentier du Parc linéaire des Bois-Francs débute à Tingwick et traverse les municipalités de Warwick, Saint-Christophe-d'Arthabaska, Victoriaville, Princeville, Plessisville, Laurierville et se rend jusqu'à Lyster. <http://www.parclineairebf.com>.

# Divertissements et loisirs

## SPORTS

### Skate parc intérieur et extérieur

- Skate parc **extérieur** : 474, boul. Jutras Est (à côté des résidences)  
[www.vic.to/page/860/](http://www.vic.to/page/860/)
- Skate parc **intérieur** : 10, rue de l'Exposition  
<http://www.localskateparc.com/>



### Station du Mont Gleason, Warwick



Gleason est une montagne située à Warwick au Centre-du-Québec. Vous pouvez y pratiquer ski alpin, planche à neige, randonnée en raquettes, randonnée alpine et glissade sur tubes. [www.montgleason.ca](http://www.montgleason.ca)

### Soccer (foot) intérieur et extérieur

À Victoriaville, vous trouverez un centre de soccer intérieur, 21 terrains de soccer extérieurs et 2 terrains de soccer synthétiques extérieurs.

### Tennis intérieur et extérieur

- Tennis **intérieur** : Complexe sportif Sani Marc, 701 Rue de Lacadie,  
Pour voir l'horaire, consultez le site [www.vic.to/page/618/](http://www.vic.to/page/618/)
- Tennis **extérieur** : Victoriaville compte 9 parcs vous donnant un accès libre et gratuit à 3 terrains de tennis.  
Pour connaître où se trouvent les terrains, suivez le lien [www.vic.to/page/618/](http://www.vic.to/page/618/)

### Vulkins : sport intercollégial

La famille des Vulkins vous invite à vous joindre à l'une de ses 15 équipes qui pratiquent 9 sports différents. Votre implication aidera grandement votre intégration au collège et vous en ressortirez avec de mémorables souvenirs. Pour plus d'information, contactez:

**Caroline Charland**

Responsable des sports, 819-758-6401 poste 2464, local B-S08

# Santé

## **9-1-1**

En cas de problèmes ou de besoins **urgents** qui demandent une intervention rapide des policiers, ambulanciers, pompiers...

## **8-1-1**

Info-Santé 8-1-1 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui vous permet de joindre rapidement du personnel infirmier ou un intervenant social en cas de problème de santé **non urgent**.

## **Hôpital**

**La salle d'urgence de l'Hôtel Dieu d'Arthabaska est ouverte 24h/24h, 7jours/7** L'attente avant de voir un médecin peut être longue et dépendra du degré d'urgence de votre situation.

- **Hôtel-Dieu d'Arthabaska**  
5 Rue des Hospitalières  
819 357-2030

## **Cliniques médicales**

- **Clinique familiale du centre-ville**  
147, rue Notre-Dame Est  
819 330-1100
- **Clinique médicale Du Grand Boulevard**  
359, boul. des Bois Francs Sud  
819 751-3006
- **Clinique médicale Notre-Dame**  
La grande place des Bois-Francs  
1111, boul. Jutras Est #103  
819 260-4411
- **Clinique Laurier**  
39, rue Laurier Est  
819 357-9322
- **Clinique médicale (privée) Option MD (\$)**  
62, boul. Labbé Sud  
819 751-1515

# Santé

## C.L.S.C. (Centres Locaux de services communautaires)

Voici quelques services offerts au C.L.S.C. : Dépistage ITSS, contraception et renouvellement, test de grossesse, pilule du lendemain, information et accompagnement en vue d'un avortement, vaccination, clinique du voyageur... Vous pourrez aussi y recevoir de l'aide psychosociale individuelle ou familiale, en rencontrant un intervenant social. Ces services sont confidentiels et gratuits.

**C.L.S.C. Suzor-Côté:**100, rue de l'Ermitage, 819 758-7281

## Pharmacies

Près du campus



### **Pharmacie Brunet**

141, rue Notre-Dame Est, 819 752-4554



### **Pharmacie Pharmaprix**

1111, boul. Jutras Est, 819 357-4748



### **Pharmacie Jean Coutu**

353, boul. des Bois Francs Sud, 819 752-5432



### **Pharmacie Jean Coutu**

7, rue Notre-Dame Est, 819 752-7900

Autres pharmacies



### **Pharmacie Familiprix**

96, rue Saint Dominique 819 758-8283



### **Pharmacie Familiprix**

898, boul. des Bois Francs Sud, 819 357-8213



### **Pharmacie Uniprix**

7, rue de L'aqueduc, 819 604-7744

# Santé

## Service d'intervention psychosociale

Les élèves du Cégep qui vivent des difficultés d'ordre personnel bénéficient des services gratuits et confidentiels de trois intervenantes sociales. Vous pouvez les rencontrer avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h au local C-S13.

Vous aimeriez parler de choses qui vous préoccupent?:

- Relations amoureuses
- Anxiété
- Dépendances
- Idées suicidaires
- Gestion des émotions
- Orientation sexuelle, diversité de genre
- Violences sexuelles
- Motivation

Pour contacter les intervenantes par téléphone, TEAMS ou MIO :

<b>Sonia Hébert</b>	<b>Amélie Voyer</b>	<b>Catherine Lemay</b>
819 350-8371 cell.	819 302-9272 cell.	819 460-0328 cell.

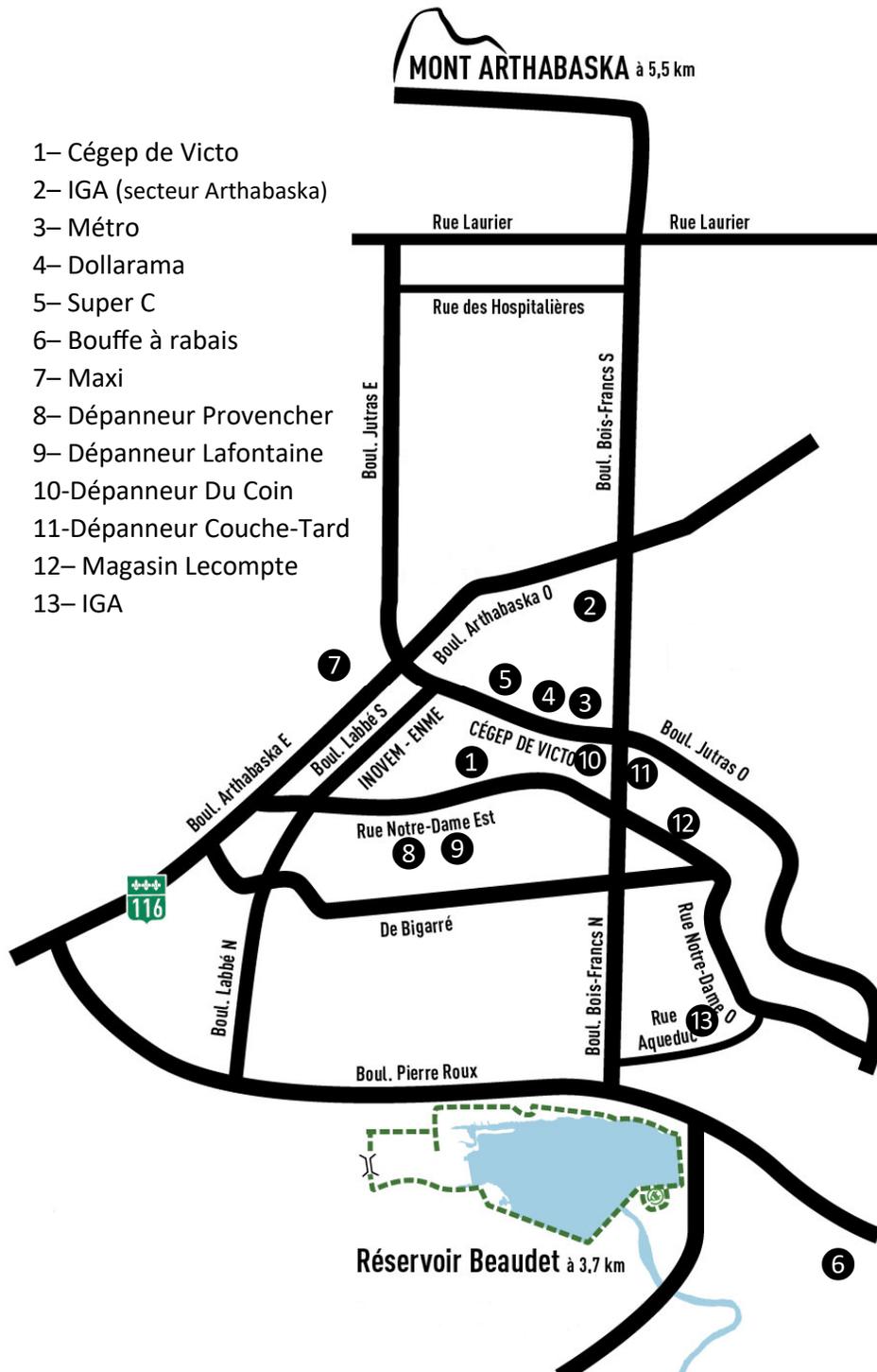
## Infirmière en santé préventive

Les élèves du Cégep peuvent aussi bénéficier des services d'une infirmière. Voici ce qui est offert par le service:

- Dépistage ITSS (chlamydia, gonorrhée, VIH, hépatite, etc.)
- Contraception / Planning
- Test de grossesse
- Pilule du lendemain
- Distribution de condoms gratuits
- Information
- Référence au CLSC au besoin
- Écoute et support

Pour contacter l'infirmière par téléphone: 819 758-6401, poste 2482 ou en se rendant au local C-S11B.

# Carte | Se nourrir



# Carte

## Se déplacer - S'habiller - Se meubler

- 1- Cégep
- 2- La friperie chic
- 3- Taxis Bus (Bureau)
- 4- Vélogare du Grand Tronc
- 5- Le Support
- 6- Recyclovesto/Recyclomeubles
- 7- Terminus d'Autobus
- 8- Walmart
- Centres commerciaux
- 9- La Grande Place des B-F
- 10- Le Centre de Victoriaville
- 11- Canadian Tire



# Répertoire téléphonique

## Urgences + Lignes d'écoute

<b>URGENCE</b>		9-1-1
<b>AIDE À L'EMPLOI</b>		
Carrefour Jeunesse Emploi		819 758-1661
Accès Travail		819 758-2964
<b>FAMILLE</b>		
Association Parents-Ressources		819 758-4041
Association des familles monoparentales ou recomposées		819 758-4144
Médiation familiale		1 800 667-7559
<b>FEMMES</b>		
Maison des femmes		819 758-3384
S.O.S. Grossesse		1 877 822-1181
Clinique de planification familiale et interruption volontaire de grossesse	Victoriaville	819 758-7281
	Plessisville	819 362-6301
<b>HOMME VIOLENT OU EN DIFFICULTÉ</b>		
Homme Alternative		819 357-5757
<b>ITSS</b>		
Infirmière en santé préventive du Cégep		819 758-6401 p2482
Bureau de lutte aux infections transmises sexuellement et par le sang (BLITSS)		819 758-2662
Clinique ITSS, CLSC		819 758-7281
Info-Santé		8-1-1
Ligne info ITSS/SIDA	<a href="http://itss.gouv.qc.ca">itss.gouv.qc.ca</a>	418 649-0788
<b>JEUNES ET ADULTES EN DIFFICULTÉ</b>		
Répit jeunesse : Travailleurs de rue		819 758-2856
Répit jeunesse : Oppidum Café/Centre de jour (poste 30)		819 758-2856
<b>JUSTICE</b>		
Aide juridique		819 758-1568
Équijustice (médiation citoyenne)		819 752-3551

# Répertoire téléphonique

## Urgences + Lignes d'écoute

### **LGBTQ+**

Gris Mauricie-Centre Du Québec : <a href="http://www.grismcdq.org">www.grismcdq.org</a>	1 877-745-0007
Trans Mauricie-Centre Du Québec : <a href="http://www.transmcdq.com">www.transmcdq.com</a>	
Interligne : <a href="http://interligne.co">interligne.co</a>	1 800-505-1010
La Marg'elle	819 758-3384

### **LIGNE D'ÉCOUTE**

Info-social (24 h/24, 7 jours/7)	8-1-1
Tel –jeunes <a href="http://tel-jeunes.com">tel-jeunes.com</a>	1 800 263-2266
Ligne Parents <a href="http://ligneparents.com">ligneparents.com</a>	1 800 361-5085
Tel-Écoute	514-493-4484

### **MAISON D'HÉBERGEMENT**

Maison Raymond-Roy	819 752-3320
--------------------	--------------

### **SANTÉ**

CLSC (Victoriaville)	819 758-7281
CLSC (Plessisville)	819 362-6301
Hôtel-Dieu d'Arthabaska	819 357-2030
Info-Santé /info-social (24 h/24, 7 jours/7)	8-1-1

### **SANTÉ MENTALE**

Association le Pas	819 751-2842
Équipe en santé mentale (CLSC)	819 758-7281
Groupe d'entraide l'Entrain	819 751-1922
Maison le Réverbère	819 751-1118

### **SERVICE DE SANTÉ PRÉVENTIVE**

Infirmière Cégep : poste 2482 Local CS-11b	819 758-6401
--	--------------

### **SERVICE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIAL DU CÉGEP**

Sonia Hébert, intervenante: MIO, TEAMS ou cellulaire	819 350-8371
Catherine Lemay, intervenante: MIO, TEAMS ou cellulaire	819 460-0328
Amélie Voyer, intervenante : MIO, TEAMS ou cellulaire	819 352-2079

# Répertoire téléphonique

## Urgences + Lignes d'écoute

### SUICIDE

Réseau de prévention du suicide

Victoriaville 819 751-2205

Plessisville 819 362-8581

Partout au Québec 1 866 APPELLE

Association québécoise de prévention du suicide [www.aqps.info](http://www.aqps.info)

**SÛRETÉ DU QUÉBEC** 310-4141

### TOXICOMANIE ET ALCOOLISME

Action Toxicomanie Bois-Francs 819 758-6574

Alcoolique anonyme [aa-quebec.org](http://aa-quebec.org) 819 758-3959

Narcotique anonyme [naquebec.org](http://naquebec.org) 1 800 879-0333

Al-Anon Al-Ateen 819 751-0702

Centre de réadaptation en dépendance (Domrémy) 819 752-5668

Drogue aide et références 1 800 265-2626

### VICTIME D'ACTE CRIMINEL

**CAVAC** : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels 1 888 472-1110

Point de service Victoriaville [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)

819 357-8303

**IVAC** : Indemnisation des victimes d'actes criminels 1 800 561-4822

[lvac.qc.ca](http://lvac.qc.ca)

### VICTIME D'AGRESSION SEXUELLE

Centre d'aide et de prévention contre les agressions

à caractère sexuel (**CALACS**) [rqcalacs.qc.ca](http://rqcalacs.qc.ca) 1 819 751-0755

1 877 278-3353

**Ligne-ressource** pour les victimes d'agression sexuelle 1 888 933-9007

[agressionsexuelle.com](http://agressionsexuelle.com)

### VIOLENCE CONJUGALE

Femmes victimes de violence (avec ou sans enfants) :

Maison d'hébergement Volte-Face 819 795-3444

S.O.S violence conjugale [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca) 1 800 363-9010

