

# Bottin des ressources d'aide et numéros en cas de besoin – ENME Montréal

## REPERTOIRE DES RESSOURCES ET SERVICES DU GRAND MONTREAL

2-1-1

[211qc.ca](http://211qc.ca)

### AIDE À L'EMPLOI

Répertoire des organismes en employabilité		<a href="http://emploiquebec.gouv.qc.ca">emploiquebec.gouv.qc.ca</a>
Réseau des Carrefours Jeunesse-emploi (16-35 ans)		<a href="http://trouvetoncje.rcjeg.org">trouvetoncje.rcjeg.org</a>
Centre-conseil en emploi		<a href="http://trouvetonx.ca">trouvetonx.ca</a>

### AIDE ALIMENTAIRE

Les banques alimentaires du Québec	1 877 478-4040	<a href="http://banquesalimentaires.org">banquesalimentaires.org</a>
Société Saint-Vincent de Paul	514 526-5937	<a href="http://ssvp-mtl.org">ssvp-mtl.org</a>

### REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

Diners Saint-Louis	514 521-8619	
Patro le Prévost	514 273-8535	
Resto plateau	514 527-5997	

### BUDGET ET ENDETTEMENT

ACEF - Association des Coopératives d'Economie familiale		<a href="http://toutbiencalcule.ca">toutbiencalcule.ca</a>
ACEF de l'Est de Montréal	514 257-6622	
ACEF du Nord de Montréal	514 279-7959	
ACEF du Sud-Ouest de Montréal	514 362-1771	

### CRISE PSYCHOSOCIALE / CENTRE DE CRISE

Regroupement des services d'intervention de crise du Qc		<a href="http://centredecrise.ca">centredecrise.ca</a>
Association iris	514 388-9233	<a href="http://associationiris.ca">associationiris.ca</a>
Centre de crise Émile-Nelligan	514 351-6661	
Centre de crise l'Autre Maison	514 768-7225	
Le Transit	514 282-7753	
Tracom	514 483-3033	<a href="http://tracom.ca">tracom.ca</a>

### ETUDIANTS INTERNATIONAUX

CITIM	514 987-1759	<a href="http://citim.org">citim.org</a>
Portail des étudiants internationaux du grand Montréal		<a href="http://jechoisismontreal.com">jechoisismontreal.com</a>
Union Française de MTL	514 845-5195	<a href="http://unionfrancaisedemontreal.org">unionfrancaisedemontreal.org</a>

### FAMILLE

Ligne Parents	1 800 361-5085	<a href="http://ligneparents.com">ligneparents.com</a>
Parents anonymes	514 288-5555	

### FEMMES

Centre des femmes de Mtl	514 842-4780	<a href="http://centredesfemmesdemtl.org">centredesfemmesdemtl.org</a>
--------------------------	--------------	--

### GROSSESSE / AVORTEMENT

Avortement : Centre de rendez-vous – Montréal	514 380-8299	
Grossesse secours	514 271-0554	<a href="http://grossesse-secours.org">grossesse-secours.org</a>
S.O.S. Grossesse	1 877 822-1181	<a href="http://sosgrossesse.ca">sosgrossesse.ca</a>

### HOMMES

Centre de ressources pour hommes	514 355-8300	<a href="http://crhmontreal.ca">crhmontreal.ca</a>
Aide aux hommes en difficultés conjugales	514 384-6296	<a href="http://serviceaideconjoint.org">serviceaideconjoint.org</a>

### JEUNESSE

Protection de la jeunesse	514 896-3100	
Tel-jeunes	1 800 263-2266	<a href="http://teljeunes.com">teljeunes.com</a>

## JUSTICE ET DEFENSE DES DROITS

Répertoire des ressources juridiques gratuites ou à faible coût		<a href="http://boussolejuridique.ca">boussolejuridique.ca</a>
Aide juridique	514 864-2111	<a href="http://aidejuridiquedemontreal.ca">aidejuridiquedemontreal.ca</a>
Équijustice	1 877 204-0250	<a href="http://equijustice.ca">equijustice.ca</a>
Juripop	514 705-1637	<a href="http://juripop.org">juripop.org</a>

## DROITS DES TRAVAILLEURS

Au bas de l'échelle	514 270-7878	<a href="http://aubasdelechelle.ca">aubasdelechelle.ca</a>
CNESST	1 844 838-0808	<a href="http://cnesst.gouv.qc.ca">cnesst.gouv.qc.ca</a>

## LIGNE D'ÉCOUTE 24H/7

Info-social (24 h/24, 7 jours/7)	8-1-1	
Jeunesse, j'écoute	1 800 668-6868	<a href="http://jeunessejecoute.ca">jeunessejecoute.ca</a>
Tel-jeunes	1 800 263-2266	<a href="http://teljeunes.com">teljeunes.com</a>
Tel-aide	514 935-1101	<a href="http://telaide.org">telaide.org</a>

## LOGEMENT ET HEBERGEMENT

Office municipal d'habitation Montréal	514 868-4002	<a href="http://omhm.qc.ca">omhm.qc.ca</a>
Tribunal administratif du logement	514 388-9233	<a href="http://rdl.gouv.qc.ca">rdl.gouv.qc.ca</a>
Regroupement des comités de logement et associations de locataires du Québec	514 521-7114	<a href="http://rclalq.qc.ca">rclalq.qc.ca</a>
Réseau québécois des OSBL d'habitation	1 866 846-0163	<a href="http://rqoh.com">rqoh.com</a>

## MAISONS D'HÉBERGEMENT ET REFUGES

Regroupement des auberges du cœur	514 523-8559	<a href="http://aubergesducoeur.com">aubergesducoeur.com</a>
Fédération des maisons d'hébergement pour femmes	1 800 363-9010	<a href="http://fmhf.ca">fmhf.ca</a>
Maison du père	514 845-0168	
Le chaînon - Femmes	514 845-0151	<a href="http://lechainon.org">lechainon.org</a>
Refuge des jeunes (17-25)	514 849-4221	
Résidence YMCA	514 932-5353	

## ORIENTATION SEXUELLE – IDENTITÉ DES GENRES

Alterheros	438 830-4376	<a href="http://alterheros.com">alterheros.com</a>
Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal	514 528-8424	<a href="http://ccglm.org">ccglm.org</a>
Conseil québécois LGBT		<a href="http://conseil-lgbt.ca/ressources">conseil-lgbt.ca/ressources</a>
Gris Montréal	514 590-0016	
Interligne	1 800 505-1010	<a href="http://interligne.co">interligne.co</a>

## SANTÉ

<b>PORTAIL SANTE MIEUX-ETRE</b>	1 877 644-4545	<a href="http://sante.gouv.qc.ca">sante.gouv.qc.ca</a>
---------------------------------	----------------	--

<b>CLINIQUES, CLSC ET HÔPITAUX</b>		<a href="http://santemontreal.qc.ca">santemontreal.qc.ca</a>
------------------------------------	--	--

Info-Santé /info-social	8-1-1	
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060	

## SANTÉ MENTALE

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale	514 524-7131	<a href="http://aqpamm.ca">aqpamm.ca</a>
Phobies-Zéro	514 276-3105	<a href="http://phobies-zero.qc.ca">phobies-zero.qc.ca</a>
Réseau avant de craquer	1 855 272-7837	<a href="http://avantdecraquer.com">avantdecraquer.com</a>
Revivre	514 738-4873	<a href="http://revivre.org">revivre.org</a>

## SANTÉ SEXUELLE VIH – ITSS ET DEPISTAGE

Clinique l'actuel	514 524-10001	<a href="http://cliniquelactuel.com">cliniquelactuel.com</a>
Info ITSS/SIDA		<a href="http://itss.gouv.qc.ca">itss.gouv.qc.ca</a>

## SUICIDE

Réseau de prévention du suicide	1 866 APPELLE	<a href="http://aqps.info">aqps.info</a>	
Suicide action Montréal	514 723-4000	<a href="http://suicide.ca">suicide.ca</a>	<a href="http://suicideactionmontreal.org">suicideactionmontreal.org</a>

## TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET DEPENDANCE

Alcooliques anonymes	514 376-9230	<a href="http://aa-quebec.org">aa-quebec.org</a>
Al-Anon Al-Ateen	514 866-9803	<a href="http://al-anon.org">al-anon.org</a>
Drogue : aide et références	1 800 265-2626	<a href="http://drogue-aidereference.qc.ca">drogue-aidereference.qc.ca</a>
Jeu : aide et références	1 800 461-0140	<a href="http://aidejeu.ca">aidejeu.ca</a>
Narcotiques anonymes	1 800 879-0333	<a href="http://naquebec.org">naquebec.org</a>
Centre de réadaptation en dépendance de Montréal		
Urgence désintoxication	514 288-1515	
Service interne	514 288-1232	

## VICTIME D'ACTE CRIMINEL

CAVAC : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	1 888 472-1110	<a href="http://cavac.qc.ca">cavac.qc.ca</a>
IVAC : Indemnisation des victimes d'actes criminels	1 800 561-4822	<a href="http://ivac.qc.ca">ivac.qc.ca</a>

## VICTIME D'AGRESSION SEXUELLE

CALACS : Centre d'aide et de prévention contre les agressions à caractère sexuel	1 877 278-3353	<a href="http://rqcalacs.qc.ca">rqcalacs.qc.ca</a>
Centre pour victimes d'agressions sexuelles	514 934-4504	<a href="http://www.cvasm.org">www.cvasm.org</a>
Ligne-ressource pour les victimes d'agression sexuelle	1 888 933-9007	

## VIOLENCE CONJUGALE

Aide aux hommes en difficultés conjugales	514 384-6296	<a href="http://serviceaideconjoint.org">serviceaideconjoint.org</a>
Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale		<a href="http://maisons-femmes.qc.ca">maisons-femmes.qc.ca</a>
S.O.S violence conjugale	1 800 363-9010	<a href="http://sosviolenceconjugale.ca">sosviolenceconjugale.ca</a>

---

*Pour d'autres ressources ou pour toute autre demande, composez le 2-1-1 ou visitez le*  
[211qc.ca](http://211qc.ca)

---